

人生随笔

光阴如水，转瞬即逝，不知不觉间我们已步入青春的行列。也许，我们还没有充分的准备，我们总会不时地发出种种感叹。

有时我们会有一种失落感，特别是失败时。其实，失落也是首歌，因为不是所有的船舶都能越过激流漩涡；不是所有的绿色都能长在戈壁沙漠；不是所有的人的奋斗都能在短时间内结出硕果。

当追求在努力中破灭的时候，别让泪水从脸颊滑落，因为该来的终究会来，该失去的，就让它失去吧，何必紧紧抓住苦涩呢？在失败中站得住的是胜者。

有时，我们会觉得前途渺茫，不知何去何从。事实上一切都掌握在我们自己手中，只要你努力奋斗，那别人的成功必将张开双臂欢迎你。

“补漏趁天晴，读书趁年轻”，趁我们年轻，为了明天，努力拼搏吧！别忘了“清晨不起误一天，幼时不学误一生。”

有时我们会沉醉于花前月下的甜言蜜语中。但青春不是红红绿绿，青春不是低醉沉迷，青春是勇气，是创造，是不断的思索与进取。

生命，总是在挫折中茁壮成长，走好迷蒙的雨季，以后也应该是收获的季节了。

九九服三 宋元超

主办单位 校园文化中心

奏响青春的乐章

——记山东纺校第十七届运动会

朋友们，运动会的硝烟虽然已过，但运动场上那一份份拼搏、一份份激动、一番番热火朝天，想必大家还历历在目吧？

鲜艳的红旗映着春日的朝阳，铿锵的步伐融进激昂的旋律，宽阔活跃的运动场上，本世纪我校最后一次角逐就要开始了。

激烈的百米赛是最拨动大家心弦的比赛，运动员们不仅要讲求速度，更要把握分秒秒，短暂而激烈的路途，万一手握或者……那会令人多么遗憾！99级二班的张静同学就因一败而使它与成功失之交臂，手和膝盖擦破了。血，漫延开来——好疼，然而同学们的呐喊和本身的责任感，使她没有放弃，而是本能的爬起来，坚持到了终点。赛场上，她的每一步都牵动着老师和

同学们的心，看着咬牙拼搏的她，老师和同学们流泪了，那是激动的泪花，是骄傲的泪花，更是心疼的泪花。那泪花里映出的是山纺人的拼搏精神，折射出的是山纺人永不屈服的风采。

坐台上的同学们被掀起了又一次的高潮。这时广播中接连传来捷报，98电二班张钰红在三项全能跳高比赛中打破校记录；

98电一组李效明三项全能总成绩打破校记录；

纺化科科李长志贤老师在教职工女子跳高比赛中打破校记录；

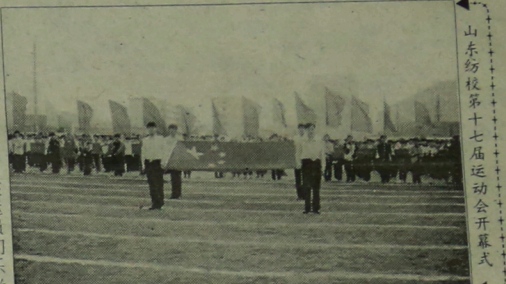
……

观众台上又一次沸腾了。为了这一刻的到来，他们付出了多少汗水；为了这一刻的到来，他们也付出了多少代价，历经艰辛的洗礼，才铸就了今日的

成功。训练的那段日子，每次都早早来到操场，多少回汗流浹背，伤痕累累，这又怎能忘记？

整个赛场都在动，整个赛场都在忙，同学们甚至是老师纷纷自愿给运动员当起了“战地服务员”。给队员们倒水，给队员们买冷饮，给队员们抓拍精彩的瞬间……都忙得不亦乐乎，诚然，鲜花和名利在这里不曾光顾，但正因为有了他们这些默默无闻的幕后英雄才使我们的运动会上添花，激烈有加。

运动会已接近尾声，我们的运动员实在太累了，尽管他们脸上仍带着征尘未洗的微笑，拍拍身上的灰尘，振作疲惫的精神，人生的旅途中我们依然会信心百倍。让我们携手共同奏响青春的乐章！



山东纺校第十七届运动会开幕式

时光如水，岁月如梭，转眼间，来纺校已有一年零半载，一年多前怀着对中专生活的向往，九年的努力拼搏，我终于走进了梦寐以求的中专校园，升学的压力没有了，中学时代，积淀在心底，关于中专生活的描述一下子冒了出来，渐渐地我放松了对自己的要求，教室里再也找不到我的身影，课本也早已束之高阁了，直到后来，期末考试成绩发下来，当我看到自己可怜的成绩，我一下子被惊醒了，我无语流泪除了自己，我还能怪谁呢？其实，生活对每一个人都是公平的，不付出努力，就不会有收获，想想自己真是太傻了，面对考上中专这个小小的成功，竟忘乎所以，把握不住人生航向，虚度了那么多宝贵时间，以至荒废了学业，谁都懂得“失去了，才懂得他的珍贵”这句话，你没有一次教训，就无法体会其中那份荒凉无奈的滋味，更不能领悟其中那哲理般的启示。

过去，也就应该面对现实，于是，在同学的相互帮助中在自己的不断努力进步中，适应了中专生活，爱上了我们现在的学校和班级，更加乐观积极地大步前进。

随着年龄的增长，不是伤悲年龄的我，懂得了悲愤的滋味，懂得了思索，社会是一辆不等待弱者的战车，思索的结果，使我不再是一个一击就退的蹩脚的战士。“艰难困苦，玉汝于成”曾激励过多少代人前进，我修补好自己的理想之舟驶向更广阔的海洋，把命运之桅抓住自己手中，人的一生中会遇到许多坎坷，只要不懈努力，小舟定能追上大江上迸发的白帆，抵达胜利的彼岸，落伍的雄鹰也能飞上万里云天。只要你在任何时候都不垂头丧气，自甘失败，以微笑面对生活，面对人生，你会得以厚报的。作为学生，终有一天会离开我美丽的校园，或者走上工作岗位，或者继续深造，但不论何时何地，中专时代练就我的笑对人生的态度，将是我受用一生而不可磨灭的财富，因此，我是如此厚爱我的中专时代。

中专生朋友，勇敢的追逐自己的理想吧！伟大的时代，机遇和竞争同在，国势日强，百业待兴。二十一世纪的重担要求有更高广博知识的人材，为了我们美好的明天，让我们奋发图强，共同前进。

九八八纤 许霞

珍视失败

人的一生就如海上飘泊的浪花，同大海一同奔波，而在不经意间做了海的俘虏。

失败就是那浪花翻卷的一个瞬间，一冲一击中的波峰，是你眺望生活的起点。

我们失败了也许会学着水手的勇敢，因为我们有梦，所以我们不畏困苦，在梦中我们顺着它踏过的足迹，盼望东山再起，也许我们会在失败中变得一蹶不振，对自己失去信心，对未来充满迷惘，但果真如此你又如何能在失败中让时间再次武装自己！

登晋西和理查德不是曾说过：人能够做他们想做而努力去做的事，而说不行的人却永远不行。

那么你为什么不去尝试去干一些你认为可能会失败的事情呢？因为尝试本身就是一种无形的进步。

失败乃事物发展的必然，是我们无法阻止的，我们已无路可退，只有大胆的进取，从而在进取中战胜自己，其实生活正因为有了失败，我们的生活才变得多姿，正因为经历失败，我们才有了面对生活的信心，也正因为我们有了失败，我们才有了胜利的资本，关键在于你如何看待，视它为含苞待放的花朵，那么经过春雨的洗礼，它会在你最美的时候为你绽放；视它为一朵娇艳的花，那么经过沧桑的论囚，它也会变得枯萎。 九八韩语 艳艳

记忆的味道

就像很遥远的一个梦，在午夜时分前来相聚，就着黑暗在我的耳边轻轻一吹就散了。醒来的时候有些迷惘，仿佛还跌在梦里未能起来，就像一枚橄榄最后的余味是甘甜的，而它则是说不出的惆怅。——这就是记忆。

去超市买香皂，在琳琅满目的香皂中挑挑拣拣，每一块都有它独特的清香，但当看见那一枚普普通通红白纸包装的香皂时不禁呆了，那不是多年以前他用的老牌子吗？拾起来闻闻，依然是那股熟悉的香味，它让我想起那些夏日的黄昏，太阳刚刚落山，路边的绿荫里开满了大蓬大蓬紫色的花，就像紫色的云一般飘在猩红的空中，我们并肩走在树下，在那枚

香皂的味儿袭来时，我暂时迷失了自己，想起曾经的年少，那条林荫大道，还有那些花，那方天空，那一个他。

卷头发的塑料卷已经很不常见了，但是还能会在街边小摊上遇见它，粉红色的大一堆，泛着平庸生活里俗气的灯光。妈妈那时还有一张光滑的脸，总是不甘心，乌黑的头发平铺直叙，在晴朗的周末，她洗完头发后细心地对着镜子把一个一个的塑料卷发满头发，有时我也会帮她夹，就着太阳温暖的光，那一小楼乌黑的湿发握在手中，格外的柔软和光滑。那时的时光有一种家常的快乐，散发着你贴心的发膏香，那时的妈妈也是青春和美丽的。 机电科 谭芳

不要错过星星

怀着大学梦破灭的失落感，肩负父母沉甸甸的希望，背负着沉重的目标，十七岁的我，在一个多雨的秋日踏上了远离故乡的列车，从此，我将在遥远的他乡寻找自己的梦，寻找那片属于我的蓝天，还有那个真实的自我。

裹起昔日的大学梦，虽有点不甘心，但生命的列车已将我驶进了潍坊的一所纺织中专，沉默并不等于沉沦，错过了太阳，月亮也要赶上星星的出现。

于是，我想在属于我的中专校园里有所建树，像初中时那样成为学校的佼佼者。可是，在现实的海洋里，理想的船只似乎注定要被撞得支离破碎。入学不久，接踵而至的失望与沮丧真的如同一首歌中唱得那样——“一波还未平息，一波又来侵袭”。班里组织内名，红纸黑字的班委名单，我却榜上无名，想进学生会，可班主任推荐的人却不是我。

在西装革履、皮鞋牛仔世界里，我没有勇气打量一身土气的自己……这所有的一切，只是因为缤纷的校园太精彩而现实太无奈。我深知，此时的我，已不再是

那所乡镇中学里身为佼佼者的我了。日子悄无声息的在我的哀号声中溜走了，而此刻，我身边的同学早已脱颖而出，他们尽显风采，而我只能独坐墙角，黯然伤神。

想起窘迫的父母，我曾多少次对自己说“东山再起”“不要再错过星星”可那一本本厚厚的专业书，让我看不到，更别说是有所增长了。

当我真正静下心来，想想自己一年多的中专生活，想想当初入校时的雄心壮志，如今我却一无所有，我两手空空站在时代的列车旁，难道我要被这滚滚而去的巨轮巨轮抛弃吗？不，决不！

抬起头，我哭了，为已逝的过去，更为自己的清醒，往事如风，过去的失败与沮丧，冲动与无奈已随风飘逝，我亦不会太在意。我曾说“错过了太阳，生命也要赶上星星的出现。”如今，我错过了朝阳，说什么我也不会错过中专生活的末班车。

九八人机 孙云霞

中专时代

再找不到我的身影，课本也早已束之高阁了，直到后来，期末考试成绩发下来，当我看到自己可怜的成绩，我一下子被惊醒了，我无语流泪除了自己，我还能怪谁呢？其实，生活对每一个人都是公平的，不付出努力，就不会有收获，想想自己真是太傻了，面对考上中专这个小小的成功，竟忘乎所以，把握不住人生航向，虚度了那么多宝贵时间，以至荒废了学业，谁都懂得“失去了，才懂得他的珍贵”这句话，你没有一次教训，就无法体会其中那份荒凉无奈的滋味，更不能领悟其中那哲理般的启示。

初中时，同学捧着，老师宠着，那感觉好极了，可进入中专，众星芸芸，你聪明别人比你更聪明，你出色，别人比你更出色，你认为自己应该得到同学的青睐，可十有八九是不可能的，于是有一种失落感。当时的我就曾陶醉在中专中找到一位知己的朋友而陶醉在对初中友好的回忆中，可现在想来初中的“辉煌”既然已经成为了

打破社交的坚冰

如果说心理障碍是越来越严重的社会疾病，一定会招致反对的声音，太危言耸听了！但大多数人会同意这样一个结论：对社交的羞怯是普遍存在的，并且这种羞怯会影响个人的成功。

许多人都体验过这样的状况：在陌生人面前，很想找个话题聊聊，却苦于不知从何而起，因而继续保持缄默，白白丧失了结交朋友和愉快社交的机会，内心即使懊丧不已，却是无可奈何。

当然，第一步是真正有需要，有与人交谈的欲望，希望被人接纳和接纳别人，如果你告诉我：我就不愿意和别人交谈嘛！除了对你耸耸肩，还能说什么呢？新的友谊和新的人际关系真的是很诱人的，而且你体验过就会惊喜的发现，只要掌握技巧，沟通和交谈真的一点不难，而且充满乐趣，你每天要做的只是改变一点而已。

技巧之一：放松、放松、再放松

你在疑惑别人为什么远离你时，有没有想过你的身体在拒人千里之外？用微笑、点头、轻轻碰触别人，直视别人的眼睛，向别人倾身等小动作传递你的语言——我很愿意和你交朋友呢！改变那种冷漠、僵硬的身体语言，要做到这一点其实很容易。

技巧之二：自然而主动

可以分几步走：脸皮厚型主动寒暄；切入的话题适当；听时就感兴趣的部分深入；表达深层的意见。难点在于有时会被拒绝，这时千万不要泄气。只要明白他们并不一定是因为针对你才这样的，继续坚持下去就行了。当然，别纠缠同一个人。另一个难点在于恭维，身边的小东西，关于环境等等，都是不错的开头语。难点三是表达到什么程度；倾听别人当然不失为好办法，但不表达自己是很难真正沟通的。所以做好一点你的秘密是交谈的诀窍之一，实实在在不加夸张地告诉别人你的个人状况——只要在不妨隐秘的程度内就可以。

技巧之三：想办法保持流畅

保持谈话渠道畅通要比打开谈话渠道难很多，所以，这是交流中最需要操练的技巧，为了避免“舌头打结”，可以用“热按钮”交流。“热按钮”一触动，就像打开游荡不断的清泉，交流的顺畅就可想而知了。

“热按钮”是一种形象的比喻，是你真正关心同时别人也真正关心的话题。比如你们生活中的大事、工作、爱好、体育、着迷的任何事情，仔细观察和了解这样的“热按钮”，话题和沟通就一点也不困难了。

技巧之四：适可而止

决不要喋喋不休的讨厌鬼，在聊得尽兴开心后，就自然收尾吧。如果不幸遇上饶舌鬼，就用一连串的回答结束谈话，绝不再多问一个问题。在爱抱怨的人面前也可以毫不内疚地抽身离开，不过要用甜美而简洁的告别词表达你的热情和友善。

有许多细节可以有效地成为交流中的润滑剂，看来不经意的好习惯使自己在社交圈中受欢迎的有力武器，这些武器包括——

熟记姓名。每个人都希望自己能够被重视，而被别人在萍水相逢后就记住名字，确实是件美好的事情。专心地听，立刻复述，默念几遍，甚至做些有关的联想，询问名字的具体写法，在接下的对话中称呼对方，等等，都会帮自己记住名字。这样做的结果会使你获得一张社交通行证。

重视友谊。很多人不喜欢花太多的时间和精力在友情上，但要知道，友谊也需要付出。没有友谊的孤单和寂寞是让人难以忍受的，适度的，互相信任的朋友关系是每个人内心都有的渴望，所以，承认并且重视它吧。

从内而外，心灵的需求是内在的东西，任何人都不能看到别人的心灵，因此，直截了当地告诉别人：嗨，你好么？开始每一个从陌生人到好友的“历险”，一定充满乐趣。

服表教研室