

食疗小常识

不宜多吃的食物

臭豆腐:许多人爱吃臭豆腐,但臭豆腐在发酵过程中极易被微生物污染,还含有蛋白质分解的腐败物质硫化氢等,多食对人体有害处。

方便面:方便面中含有对人体不利的食品色素与防腐剂,常吃对身体不利;其次,方便面中缺乏人体必需的一些营养素,长期食用会造成营养缺乏。

葵花籽:葵花籽中含有不饱和脂肪酸,多吃会消耗体内大量的胆酸,使体内脂肪代谢发生障碍,大量的脂肪在肝脏,会影响肝细胞的功能。

菠菜:菠菜营养丰富,但含草酸,食物中的元素锌与钙会和草酸结合而排出体外,从而引起人体中锌和钙的缺乏。

烤羊肉:牛羊肉在熏烤过程中会产生致癌物质,长吃影响人体的健康。

腌菜:长期食用腌菜可引起水、钠在体内的存留,增加心脏负担,诱发心脏病。

九九韩二金凤脚 (摘抄)

我为风筝城添风采

我校专业五科312名女同学参加了第十五届潍坊国际风筝会开幕式大型歌舞《辉煌向未来》中第二场《情系沃土》的排练和演出。歌舞以欢快明亮的基调体现出农民丰收后的喜悦心情,向广大来宾展示出潍坊雄厚的农业基础实力。在参演同学的积极努力下,演出获得了圆满成功。

参演女同学在一个多月的排练过程中不怕苦、不怕累克服今春气候多变带来的重重困难,磨练自己的意志,培养严于律己、维护集体荣誉的情操及奉献精神。凭着“我为风筝城添风采”的信念,不少同学带病坚持参加排练与演出,使前来指导排练的

老师深受感动。专业五科的老师们也放弃个人休息时间,和广大同学同甘苦,及时帮助同学解决排练中出现的问题,加之学校领导对本次活动大力支持,确保了本次演出任务的圆满完成。受到歌舞总编导及广大观众的一致好评。这次排练演出成功,体现了我校学生高度的组织纪律性和良好的思想素质。

专业五科 张宗宝



4月下旬,我校成功举办了第十五届春季运动会。运动场上龙腾虎跃,赛出了友谊,赛出了水平,为学校精神文明建设增添了一笔浓重的色彩。

摄影 张宗宝

勇于拼搏 赛出成绩

在春风送暖的季节,花儿飘香的日子,我们专业二科首届篮球赛顺利举办。经过一周多紧张、激烈的角逐。4月中旬比赛胜利结束。分获一、二名和优秀组织的班级为:

男子组第一名:96品种
第二名:96化纤

女子组第一名:96针织
第二名:95化纤

优秀组织班级:97化纤

这次比赛增强了同学们的参赛意识,也增强了同学们之间的凝聚力、向心力和集体荣誉感。证实了团结就是力量,只有团结一致、紧密配合,才能赛出成绩,取得最后的胜利。另外,运动员们在比赛中表现出的临危不惧、敢于拼搏、坚持到底的精神也是极其令人感动的。总之,这次比赛成绩显著,精神可嘉,影响深远。

专业二科宣传员

曹雪芹在《红楼梦》中有不少对放风筝的生动描写,如在口诀《比翼燕》中写道:“比翼双燕子,同命相依依。雄羽映青影,雌衣跃紫辉。相期白首约,互证丹心誓。”再如一句“好风凭借力,送我上青云”便是他对风筝的绝妙

的写照。郭沫若在散文《断线风筝》中曾写过一首《咏风筝》:“横空欲纵又遭擒,挂角高翎日影沉。安得姮娥宫里去,碧海晴天话素心。”这首借物喻人的,情意深长。

●九九韩二李玉萍



式大型歌舞的排练。摄影 张宗宝

风筝

风筝大约起源于春秋时代,至今已有2000多年的历史,历代诗人和作家都对风筝情有独钟,写下了许多有趣的风筝诗。

唐代诗人高骈有一首题为《风筝》的诗:“诗歌声响碧空,官商信任

往来风。依稀似曲才堪听,又被风吹别调中。”此诗情真意切,使人如临其境。明代诗人徐谓诗曰:“柳条搓线絮搓棉,搓够千寻放纸鸢。消得春风多少力,带将儿辈上青天。”

清人郑板桥在《怀潍县》诗中写道:“纸花如飞满天雪,娇女秋千打四围。五色罗裙风摆动,好将蝴蝶斗春归。”此诗绘声绘色地描绘了当年潍县清明节人们放风筝打秋千的欢乐情景。

风筝诗

选择题解法分析

(上接第二版)之间的关系,以下几种说法中正确的是:

- A、电场强度为零处电势一定为零;
- B、电势为零处电场强度一定为零;
- C、电场强度为一恒量处电势一定为恒量;
- D、沿电场强度方向电势一定降低。

电场强度是对放入电场中的电荷有力的作用这一特性来描述电场的,而电势是根据电场中移动电荷,电场力对电荷做的功与路径无关,用场能有能量的特性来描述电场的,所以这是两个不同的概念,但是电场强度和电势反映的是同一物质的属性,只是从不同的侧面反映出该物质不同的性质,所以它们之间必然存在内在的联系,而这种联系究竟是一种什么样的联系呢?根据学过的有关定律,从基本的定律出发,就可以对题目的各选项作出直接的判断。

电场与电势的关系:在匀强电场中有: $E = -\Delta U / \Delta d$ 即电场强度的大小等于沿电场方向每单位长度上的电势降落,负号表示场强的方向是与电势增加的方向相反。在非匀强电场中,可把距离 Δd 取得无限小,则 $E = -\lim_{\Delta d \rightarrow 0} \frac{\Delta U}{\Delta d}$ 根据以上分析,可判断出此题应选答案D。

几乎所有的定律都有其使用条件,所以在运用有关定律进行直接判断时,还要注意定律的使用条件与适用范围。例如使用机械能守恒定律,满足只有重力和弹力作功的体系这一使用条件;应用动量守恒定律,则注意系统所受的合外力为零的前提等等。

(三)从基本定律出发

要对选择题做出迅速准确的判断,还得注意掌握一些基本的特别是有结论性的规律。

例如:一个物体受到一个逐渐减小的力的作用,力的方向跟速度的方向相同,这个物体在直线上做:

- A、减速运动
- B、匀速运动
- C、加速运动
- D、匀加速运动

物体的运动状态是由其受力情况来决定,所以在研究物体运动时常常要分析物体的受力情况,根据牛顿第二定律,一个质量为m的物体,只要受到的合外力不为零则一定会产生加速度,在哪个方向合力不为零,加速度就沿着哪个方向,在什么时刻合外力不为零,则该时刻就会产生加速度,并且加速度的大小与合外力成正比。本题的外力是与速度方向一致大小是逐渐减小,所以加速度也是逐渐减少,但物体仍作加速运动。应选答案C。

二、排除法

有些选择题若根据题设条件进行计算,寻找最佳答案往往是不容易的,

而运用排除法或排除法结合其他方法一齐用,可以收到事半功倍的效果使用排除法可以从以下几方面入手。

(一)从物理意义上入手

例如:以拉力F将物体沿斜面拉下,拉力的大小等于摩擦力,则:

- A、物体作匀速运动;
- B、合外力对物体做功等于零
- C、物体机械能不守恒;
- D、物体的动能增加

物体在下滑过程中受到重力、支持力、摩擦力和拉力作用,其中拉力的大小等于摩擦力,由于物体受到的合外力不等于零,不会作匀速运动,选A可排除,由于摩擦力和拉力所作的功的代数和为零,只有重力作功,所以机械能守恒,选C可排除。重力对物体作功不为零,选项B可排除。故应选答案D。

(二)以选项的量纲入手

例如:少量的水,质量为m,温度为t,被加入到温度在其熔点较大质量M的冰上,设水的比热为c,冰的溶解热为λ,则被溶解的

冰的质量应为:

- A. $\frac{\lambda}{mct}$
- B. $\frac{mt}{mct}$
- C. $\frac{mct}{m\lambda}$
- D. $\frac{mct}{\lambda}$

根据量纲的知识可知,A、B、C选项均不符合量纲,肯定是错的,应排除,剩下的D符合量纲。

根据量纲来判断答案的合理性时要注意,凡是不符合量纲的答案必定是错误的,可以排除,但符合量纲的也不一定都正确,特别是题中若有一部分物理量已带入了数据,则难以比较量纲,不要轻易排除。

(三)从选项间的逻辑关系入手

例如:两个质量相等的物体在同一高度沿两个倾角不同的光滑板自由滑下,到达斜面底端时,两个物体有哪一个物理量是相同的:

- A、动量
- B、重力和冲量
- C、滑下的时间
- D、都不同

分析四个选项的特点,假如到达底端,两个物体的动量相同,由于两个物体质量相同,初速度都为零,初动量相同,所以动量的变化亦相同从动量定律可知,其重力的冲量相同,物体下滑的时间必须相同,显然这三个物理量不可能都相同,可排除。应选D。

以上两种解法只是常用的方法,旨在启迪学生的思维,引导他们如何下手解决问题,有些选择题需要综合运用几种方法,不断变换解题的策略和思想方法。不拘一格地灵活思考。同一选择题也可以从不同角度去观察分析和判断。当然,任何方法和技巧都必须建立在对物理知识的理解和掌握,去追求百发百中的妙法,这只是徒劳而已。

电工电子教研室 赵永立

忆奥运 看校运

奥运会,看中国:健儿们,勇拼搏,尽全力,为祖国,齐争先,共奋进,汗水洒满亚特兰大奥运会,流汗水,拿金牌,为祖国,不图报,眼光远,志气高,力争奥运数头号。

看今朝,议校运:校运会,年年搞,一年胜似一年好。专业四,真叫好,打响比赛第一炮:一、二、三、五专业科,个个争先人人乐,九五级,老大哥,一路领先唱凯歌;九六级,老二哥,一路征尘一路歌;九七级,小老弟,勇于拼搏显士气,失败后,不气馁,争取下次勇夺第一位。

奥运会,校运会,友谊比赛最可贵,运动健儿齐携手,虎虎生气震天吼。同学们,齐加油,争取比赛创一流,勇拼搏,破纪录,冲出国门向奥运!

●九九财会 张磊